



## 2021 年世界運動禁藥管制規範 (WADA Code) 及 運動禁藥禁用清單 (2021 Prohibited List) 開始施行

許美智撰  
2021/1/12

最新修訂的世界運動禁藥管制規範(World Anti-Doping Code)，於 2021 年 1 月 1 日起施行，新版的 WADA Code 以運動員的「健康」為首要理念，並且將「運動員的權利」含括在裡面，我們來看看 2021 年新版的 WADA Code 您應該知道的影響，以下是部分重要的修訂規定：

一、WADA Code 除了原有的十條違反運動禁藥管制規定外，2021 年新增了第 11 條規定：

1. 運動員檢體中發現禁用物質或其代謝物或標示物。
2. 運動員使用或意圖使用禁用物質或禁用方法。
3. 規避、拒絕或未能提供檢體。
4. 行蹤不實。
5. 干擾或意圖干擾運動禁藥管制流程。※2021 更新：對於「偽造文書給予運動禁藥管制組織」或「促使證人做出假證詞」之行為皆是干擾。
6. 持有禁用物質或禁用方法。
7. 非法運送販賣或意圖非法運送販賣任何禁用物質和禁用方法。
8. 任何運動員於賽內 (In-Competition) 施用或意圖施用任何禁用物質或禁用方法，或任何運動員於賽外 (Out-Of-Competition) 施用或意圖施用禁用物質或禁用方法。
9. 共謀-運動員或其他人士串通或意圖串通之行為。※2021 更新：說明串通包含「心理」上或「生理」上的幫助均屬違反規定
10. 與禁賽對象接觸合作。
11. 運動員或人員阻礙或報復他人舉報之行為。※2021 新增：此條例明列任何威脅他人舉報有關違反運動禁藥管制規定與行為、不符合規範要求及對於舉報者進行報復，均屬違反規定。※新增

二、WADA Code 在條例 4.0 有關運動禁藥禁用清單內，新增了「濫用物質」，WADA 在禁用清單中對於社會上經常於運動以外被濫用的物質，特別在條例 4.2.3 條內明列了涉及使

用濫用物質而違反運動禁藥管制規定的特定罰則。

三、WADA Code 第 20 條運動員角色與責任，除了原本的六項責任外，也新增了兩項責任：

- 1.熟悉並遵守運動禁藥管制規定與政策。
- 2.隨時準備接受運動禁藥檢測。
- 3.在運動禁藥管制規範內為所使用到的禁用物質或方法負責。告知醫療相關人員有關身為運動員不能使用到禁用物質或方法的責任，以確保任何治療的行為不會違反運動禁藥管制規定。
- 5.若運動員在過去十年內有被非 WADA Code 簽署組織裁定違反運動禁藥管制規定者，必須要向 NADO 及所屬 IF 說明。
- 6.配合運動禁藥管制組織進行有關違反運動禁藥管制規定之調查。
- 7.對於任何運動員，運動禁藥管制組織可以要求批露運動員後勤相關人員的身份。※新增
- 8.如果運動員對藥檢相關人員有冒犯行為，運動員將受到紀律處份。※新增

四、2021 年運動禁藥禁用清單為運動員及其相關後勤支援人員設計了新版面：

- 1.新增目錄，提出部分因為醫療行為而可能被開不同處方物質的案例。
- 2.運動禁藥清單內的名詞解釋簡介。
- 3.於每個類別標題列出哪些物質或方法於任何時間或賽內禁用、哪些類別是特定或非特定物質以及適用情況，明列於某個類別內的濫用物質。
- 4.每個類別都有詳細且明確的標題。
- 5.每個分類的豁免及指引都清楚的詳列。
- 6.於禁用清單內最後部分新增了索引，並列出禁用清單內提到的物質與方法。

詳細的 2021 年運動禁藥禁用清單請參考 WADA 網頁([https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021list\\_en.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021list_en.pdf))。